



«Улыбка»

**Режим дня второй группы раннего возраста
(холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.**

6.00 – 8.00	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, утренняя гимнастика
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40- 9.00	Занятия (8.40-8.50/8.50-9.00 по подгруппам)
9.00 - 9.30	Игры. Самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	Второй завтрак.
9.40 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.10- 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.50- 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.00–15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры. Физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.30	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.30- 16.00	Занятия (по подгруппам)
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30- 18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек2, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;

п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО в действие Приказом

№ _____ от 29.08.2024
Заведующий МБДОУ «Детский сад №27»
Хамидуллина Л.Ш.



«Солнышко»

Режим дня второй группы раннего возраста (холодный период) МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.

6.00 – 8.00	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, утренняя гимнастика
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.40- 9.00	Занятия (8.40-8.50/8.50-9.00 по подгруппам)
9.00 - 9.30	Игры. Самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	Второй завтрак.
9.40 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.10- 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.50- 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.00–15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры. Физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.30	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.30- 16.00	Занятия (по подгруппам)
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30- 18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, ... с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол №_1__ от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО в действие Приказом

№ _____ от 29.08.2024
Заведующий МБДОУ «Детский сад №27»
Хамидуллина Л.Ш.



«Радуга»

Режим дня младшей группы (холодный период) МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.

6.00 – 7.50	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, дежурство (со 2 полугодия)
8.40 – 9.00	Утренний круг Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00- 9.40	Занятия 9.00-9.15 и 9.25-9.40
9.40- 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00- 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00–15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.20	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.20- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры.
17.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек², классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;

п.3.5... Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов



«Любознайки»

Режим дня средней группы (холодный период) МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.

6.00 – 8.00	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям
9.00- 9.50	Занятия 9.00-9.20 / 9.30 - 9.50
9.50- 10.00	Второй завтрак
10.10 – 11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки, свободные игры.
12.05- 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.30-15.50	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.50-16.20	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.20- 17.25	Прогулка. Возвращение с прогулки.
17.25-18.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек², классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;

п.3.5... Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов



«Капельки»

**Режим дня старшей группы
(холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.**

6.00 – 8.10	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям
9.00- 10.00	Занятия 9.00-9.25 / 9.35 - 10.00
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00–15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.05	Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам, самостоятельная деятельность, проектная деятельность.
16.05- 17.10	Прогулка. Возвращение с прогулки.
17.10-18.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов



«Карамельки»

**Режим дня старшей группы
(холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.**

6.00 – 8.10	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям
9.00- 10.00	Занятия 9.00-9.25 / 9.35 - 10.00
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00–15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.05	Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам, самостоятельная деятельность, проектная деятельность.
16.05- 17.10	Прогулка. Возвращение с прогулки.
17.10-18.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов



«Звездочки»

**Режим дня подготовительной группы
(холодный период)
МБДОУ «Детский сад № 27» 2024-2025 уч. г.**

6.00 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарём и без него)
8.40 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям
9.00- 10.50	Занятия 9.00-9.30 / 9.45 - 10.00 / 10.20-10.50
10.10- 10.15	Второй завтрак (в перерыве)
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00–15.20	Постепенный подъём. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.20-15.35	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.35-16.00	Игры, развлечения, занятия, занятия по дополнительным услугам , самостоятельная деятельность, проектная деятельность.
16.00- 17.40	Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.
17.40-17.45	Вечерний круг.
17.45-18.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" п.2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек2, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций; п.3.5...Проведение мероприятий с участием детей должно быть организовано преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, с посещением родителей. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов